

Liebe SchülerInnen der Barbaraschule,

bald startet für ein paar Schülerinnen und Schüler, zunächst für die Viertklässler, wieder der Unterricht. Wir freuen uns auf ein angenehmes und achtsames Zusammensein mit euch.

Damit wir alle gesund bleiben und über längere Zeit zusammen lernen können, bereitet euch bitte gut auf den Schulalltag vor:



- Hast du alles im **Federmäppchen** (Stifte, Schere, Lineal...)?
Es dürfen im Unterricht keine Materialien getauscht und verliehen werden.
- Hast du ausreichend **Frühstück** eingepackt?
Es können keine Speisen und Getränke weitergegeben werden.
- Achtest du bereits auf **Abstand** zu anderen Kindern und Erwachsenen?
In der Schule sind zum Beispiel keine Umarmungen von Mitschülerinnen und Mitschülern oder Unterrichtenden möglich.
- Befindet sich in deiner Schultasche eine Packung **Taschentücher**?
Wir werden alle darauf achten, ordentlich die Nase zu putzen.
Nach dem Naseputzen ist es immer wichtig die Hände zu waschen.
- Niest du schon in deine **Armbeuge**?
Du kannst andere Menschen schützen, indem du beim Husten und Niesen aufpasst und dir nicht zwischendurch in das Gesicht fasst.
- Kannst du schon richtig die **Hände waschen**?
Um wirklich saubere Hände zu bekommen, ist es wichtig, die nassen Hände ungefähr 30 Sekunden lang einzuseifen. 30 Sekunden kannst du messen, indem du im Kopf zweimal „Happy birthday“ singst.
Anschließend trocknest du dir in der Schule mit einem Papierhandtuch die Hände ab und wirfst es in den Mülleimer. So werden keine Bakterien oder Viren übertragen.

Es ist sehr wichtig, dass ihr die oben genannten Tipps wirklich beachtet. Wir möchten gerne zu einem normalen Schulalltag zurückkehren und gemeinsam eine angenehme Zeit verbringen.

Wir freuen uns auf euch!

Ruth Klein
Rektorin

Wasch deine Hände richtig



Wasser marsch!
Mach deine Hände richtig nass.

Seife drauf!
Nimm eine ordentliche Portion Seife.



Gründlich einseifen!
Verteile die Seife auf deinen ganzen Händen, auch in den Zwischenräumen und an den Fingerspitzen. Das sollte 20-30 Sekunden dauern.

Abspülen!
Nun spül die Hände wieder komplett mit Wasser ab. Richtig gut, damit keine Seife mehr übrig ist.



Trocknen!
Mach deine Hände schön trocken. Am besten mit einem Papiertuch, welches du danach wegwerfen kannst.